

MENÚ COMEDOR – ENERO 2012

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 VACACIONES DE NAVIDAD	3 VACACIONES DE NAVIDAD	4 VACACIONES DE NAVIDAD	5 VACACIONES DE NAVIDAD	6 VACACIONES DE NAVIDAD
9 ESPIRALES CON TOMATE *** NUGGETS DE POLLO *** ENSALADA VERDE CON TOMATE *** YOGUR	10 PATATAS MARINERAS *** TORTILLA DE JAMÓN *** ENSALADA *** FRUTA	11 SOPA DE AVE *** MAGRO DE CERDO CON PURÉ DE PATATAS *** ENSALADA CON ZANAHORIA *** FRUTA	12 LENTEJAS JARDINERA *** LENGUADO AL HORNO CON VERDURAS ASADAS *** ENSALADA MEZCLUM *** GELATINA	13 COLIFLOR CON BECHAMEL *** POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES *** ENSALADA CON BROTES DE SOJA *** FRUTA
16 SOPA MINISTRONE *** ESCALOPE *** LECHUGA ROMANA TOMATE Y ACEITUNAS *** YOGUR	17 ARROZ TRES DELICIAS *** MERLUZA AL HORNO *** ENSALADA VERDE CON MAIZ *** FRUTA	18 GARBANZOS CON ESPINACAS *** POLLO PLANCHA CON CHIPS *** ENSALADA CON TOMATE Y MANZANA *** FRUTA	19 CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES *** BUTIFARRA CON PATATAS PANADERAS Y PIMIENTO VERDE *** TOMATE Y ATÚN *** BIZCOCHO	20 VEGETARIANO MACARRONES CON SALSA DE TOMATE *** HUEVOS GRATINADOS *** ENSALADA CON ZANAHORIA *** FRUTA
23 ESPAGUETTIS CARBONARA *** CAELLA EN SALSA *** ENSALADA CON TOMATE *** YOGUR	24 LENTEJAS ESTOFADAS *** SALCHICHAS CON TOMATE Y PATATAS *** ENSALADA CON MAIZ Y ACEITUNAS *** FRUTA	25 JUDIAS VERDES SALTEADAS *** ALBÓNDIGAS ESTOFADAS CON PURÉ DE PATATAS *** ENSALADA MEZCLUM *** FRUTA	26 JORNADA ANDALUZA PATATAS A LO POBRE *** FLAMENQUINES *** ENSALADA *** HELADO	27 PIZZA *** FILETE DE POLLO CON VERDURAS HORNO *** ENSALADA CON BROTES DE SOJA *** FRUTA
30 PURÉ DE CALABACIN CON QUESO *** LOMO EN SALSA CON PATATAS *** ENSALADA MEZCLUM *** YOGURT	31 TALLARINES NAPOLITANA *** CAZÓN AL HORNO *** ENSALADA CON HUEVO DURO *** FRUTA			